

# **Gdzie szukać pomocy?**

**Informator**

**BARTOSZYCKI**



***Problemy uzależnień  
alkohol, narkotyki***

***Przemoc w rodzinie***

***Problemy rodzinne, dzieci i młodzieży***

***Ochrona Zdrowia***

***Bartoszyce 2023***

***Problemy uzależnień - alkohol, narkotyki, przemoc***

## **Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie “Niebieska Linia”**

Konsultacje w sprawie przemocy w rodzinie (dla ofiar i świadków)

infolinia **800 120 002** tel. do sekretariatu 22 666-10-36

fax: 22 250-63-11, e-mail: [biuro@niebieskalinia.info](mailto:biuro@niebieskalinia.info),

[niebieskalinia@niebieskalinia.info](mailto:niebieskalinia@niebieskalinia.info), <http://www.niebieskalinia.info/>

## **Telefon zaufania dla osób w kryzysie psychicznym prowadzony w ramach Narodowego Programu Zdrowia przez Fundację ITAKA**

tel.: **800 702 222** (czynny całą dobę)

<https://liniawsparcia.pl/centrum-wsparcia/>

## **Infolinia dla dzieci i młodzieży, rodziców oraz nauczycieli prowadzona w ramach Narodowego Programu Zdrowia przez Fundację ITAKA**

tel.: **800 080 222** (czynny całą dobę)

<http://www.liniadzieciom.pl/>

## **Pomarańczowa Linia dla młodych ludzi nadużywających alkoholu i ich rodziców**

tel. **801 14 00 68**

pn.-pt. 14.00-20.00

## **Linia Nieobojętnych (informacyjno-interwencyjna, jeśli jesteś świadkiem sprzedaży alkoholu nieletnim)**

tel. **0-801-188-288**

## **Biuro Rzecznika Praw Dziecka:**

ul. Śniadeckich 10

00-656 Warszawa

telefon: **0 22 696 55 45**

fax: 0 22 629 60 79

e-mail: [rpd@brpd.gov.pl](mailto:rpd@brpd.gov.pl)

## **DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA RZECZNIKA PRAW DZIECKA**

**0 800 12 12 12** (czynny całą dobę)

<https://brpd.gov.pl/2019/03/11/telefon-zaufania-z-informacja-o-edukacji-szkolnej/>

## **Ogólnopolski Telefon Zaufania - Uzależnienia** tel. 800 199 990.

Telefon bezpłatny, czynny codziennie w godzinach 16.00 - 21.00

## **Telefon Zaufania dla osób uzależnionych od czynności.**

Czynny codziennie w godzinach 17.00 - 22.00. Stawka za podłączenie według taryfy operatora.

**Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży- tel. 116 111** - udzielanie wsparcia dzieciom i młodzieży do 18 r.ż. Telefon jest anonimowy i bezpłatny, działa 7 dni w tygodniu, 24 godziny na dobę. Dzieci mogą porozmawiać z nami o wszystkim: o przyjaźni, miłości, dojrzewaniu, kontaktach z rodzicami, rodzeństwem, problemach w szkole czy emocjach, których doświadczają. Gdy czują się dyskryminowane, kiedy doświadczają przemocy lub są jej świadkiem.

Główne działania: wsparcie psychologiczne dzieci i młodzieży: telefoniczne i mailowe, interwencje ratujące zdrowie lub życie.

### **Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**

Urząd Miasta ul. Boh. Monte Cassino 1 tel. **89 762 98 58** pok. 27 w godz. 8.00 –16.00

Inicjuje działania w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, w szczególności podejmuje czynności zmierzające do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego.

Osoby, które w związku z nadużywaniem alkoholu powodują rozkład życia rodzinnego, demoralizację małoletnich, uchylają się od obowiązku zaspokajania potrzeb rodziny albo systematycznie zakłócają spokój lub porządek publiczny, kieruje się na badanie przez biegłego w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania rodzaju zakładu leczniczego

Biegły wydaje opinię, czy dana osoba jest uzależniona od alkoholu. O zastosowaniu obowiązku poddania się leczeniu orzeka sąd. Pismo do komisji z wnioskiem o rozpatrzenie opisanej sprawy, można składać osobiście lub przesłać pocztą.

### **Instytucje pomocowe w Bartoszczach**

- **Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie**  
**Urząd Miasta w Bartoszczach**  
Przewodnicząca Katarzyna Siry- tel. **89 762 98 58**
- **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie**  
ul. Limanowskiego 11, 11-200 Bartoszyce  
tel. **89 762 97 50**, fax **89 762 90 05**  
Zaprasza od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30-15.30  
email:[pcprbart@poczta.onet.pl](mailto:pcprbart@poczta.onet.pl)

#### **Telefony:**

1. Sekretariat 89 762 97 50
2. Dyrektor 89 762 11 60
3. Z-ca Dyrektora 89 762 11 61
4. Gł. Księgowa 89 762 97 52
5. Kierownicy Działów: Rodzinnej Pieczy Zastępczej, Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych 89 762 96 73
6. Dział Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych 89 762 97 47
7. Dział Rodzinnej Pieczy Zastępczej 89 762 97 53
8. Dział Wspierania Rodziny 89 762 10 52
9. Dział świadczeń 89 762 11 63
10. Księgowość 89 762 11 71

11. Psycholog 89 761 11 25
12. Radca prawny/pedagog 89 762 10 28
13. Powiatowy Zespół Orzekania o Niepełnosprawności 89 762 97 54

- **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej**  
ul. Pieniężnego 10a, tel. **89 762 18 90**  
GOPS - sekcja świadczeń tel. **89 762-18-91**
  
- **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej**  
ul. Pieniężnego 10a; **11-200 Bartoszyce**  
tel. **89 762 50 30**; fax **89 762 29 81**  
e-mail: [sekretariat@mopsbartoszyce.pl](mailto:sekretariat@mopsbartoszyce.pl)

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej realizuje zadania pomocy społecznej na rzecz mieszkańców naszego miasta. Placówka jest czynna od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30-15.30. Dyrektorem Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Bartoszycach jest Pani Stefania Michalik-Rosa.

1. Dyrektor, Zastępca dyrektora, Sekretariat, Kadry	89 762-50-30
2. Główny Księgowy	89 762-97-97
3. Fax	89 762-29-81
4. Realizacja świadczeń z zakresu ustawy o pomocy społecznej	89 762-97-94
5. Kierownik Działu Pracy Socjalnej	89 762-97-91
6. Pokój dyżurny	89 762-97-85
7. Pracownicy socjalni. Rejony socjalne 3, 10	89 762-97-90
8. Pracownicy socjalni. Rejony socjalne 4, 5, 6, 8	89 762-97-89
9. Pracownicy socjalni. Rejony socjalne 2, 9, 11, 12	89 762-97-88
10. Pracownicy socjalni. Rejony socjalne 1, 7	89 762-97-86
11. Poradnia Konsultacyjno-terapeutyczna (prawnik, pedagog, psycholog, socjolog)	89 762-97-96
12. Biuro projektu systemowego Twoja Szansa	89 762-97-82
13. Dodatki mieszkaniowe	89 762-97-95
14. Świadczenia rodzinne	89 762-97-84
15. Fundusz alimentacyjny	89 762-97-81
16. Kierownik Działu Pomocy Instytucjonalnej	89 762-97-83
17. Środowiskowy Dom Samopomocy	89 762-97-78

- **Powiatowe Centrum Rozwoju Edukacji**  
ul. Limanowskiego 13, tel. **762 28 06, 539 404 546**

Kadra PCRE

- ✓ **mgr Ewa Rodziewicz - Dyrektor Powiatowego Centrum Rozwoju Edukacji**, oligofrenopedagog, socjoterapeuta, terapeuta pedagogiczny, certyfikowany terapeuta ręki, certyfikowany terapeuta EEG Biofeedback, trener TUS, trener oświaty
- ✓ **mgr Joanna Agnieszka Bielicka – Wicedyrektor Powiatowego Centrum Rozwoju Edukacji**, pedagog, neurologopeda, surdopedagog, Provider Neuroflow
- ✓ **mgr Anna Binięda – logopeda, pedagog**
- ✓ **mgr Żaneta Bagińska – oligofrenopedagog, logopeda, certyfikowany terapeuta ręki i motoryki małej, trener TUS, język migowy (poziom podstawowy)**
- ✓ **mgr Agnieszka Jankowska - psycholog, psychoterapeuta, terapeuta rodzin**
- ✓ **mgr Justyna Lewicka-Binięda - pedagog specjalny, terapeuta neurorozwoju INPP, terapeuta Indywidualnej Stymulacji Słuchu Johansena, terapeuta Integracji Sensorycznej, terapeuta Integracji Bilateralnej**

- ✓ **mgr Dorota Malankiewicz** - pedagog, terapeuta pedagogiczny, certyfikowany terapeuta ręki, certyfikowany terapeuta Instrumental Enrichment, Provider Neuroflow
- ✓ **mgr Dorota Michalowska** – tyflopedagog, oligofrenopedagog
- ✓ **mgr Małgorzata Wendorff-Karólewska** – pedagog, socjoterapeuta, terapeuta pedagogiczny, doradca zawodowy
- ✓ **mgr Barbara Zegler** – psycholog, terapeuta TSR
- ✓ **mgr Elżbieta Żuławska** - pedagog, przygotowanie do prowadzenia zajęć z zakresu psychoprofilaktyki, terapeuta pedagogiczny
- ✓ **mgr Agnieszka Żydonis** - psycholog, terapeuta TSR, psychoterapeuta, certyfikowany terapeuta EEG Biofeedback, logopeda
- ✓ **mgr Izabela Szczepańska** - psycholog, oligofrenopedagog,
- ✓ **Lekarz Ewa Koter** - lekarz pediatra, członek Zespołu Orzekającego

**Poradnia udziela wsparcia i pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom, młodzieży, rodzicom i nauczycielom.** Ze wsparcia mogą skorzystać dzieci i młodzież z przedszkoli, szkół i placówek z powiatu bartoszyckiego. W przypadku dzieci najmłodszych poradnia kieruje się kryterium zamieszkania (teren powiatu bartoszyckiego).

**Zasady przyjmowania:** usługi są bezpłatne, korzystanie z nich jest dobrowolne, a wizyty nie wymagają skierowań - umawiane są na podstawie złożonego przez rodzica / opiekuna prawnego wniosku.

- **Komenda Powiatowa Policji w Bartoszcach**  
ul. Wyszyńskiego 28 tel. 997 ; tel. 47 73 212 00  
tel. alarmowy: 112

#### **Dzielnicy Rejonu I**

**mł. asp. Dominik Fatyga, tel. 47 73 212 51, kom. 887 876 171**

Dzielnicy rejonu I obejmuje ulice: Armii Krajowej, Bema (parzyste od nr 8 wzwyż, nieparzyste od nr 29 wzwyż), Bratek, Broniewskiego, Chilmanowicza, Chopina, Gdańska, Inwestycyjna, Knosały, Kochanowskiego, Krasickiego, Krzywa, Lelewela, Majowa, Moniuszki, Mrongowiusza, Nałkowskiej, Nowa, Nowowiejskiego, Partyzantów, Plac Grunwaldzki, Plac Pionierów, Polna, Popiełuszki, Prusa, Sikorskiego, Sportowa, Spółdzielców, Staszica, Szarych Szeregów, Szrajbera, Szymanowskiego, Tuwima, Wiejska, Zamkowa, Zbożowa, Zientary-Malewskiej, Żeromskiego, Wyszyńskiego

#### **Dzielnicy Rejonu II**

**asp. Krzysztof Leśniewski, tel. 47 73 212 52, kom. 887 876 467**

Dzielnicy rejonu II obsługuje ulice: Generała Andersa, Boh. Warszawy (parzyste od nr 8 wzwyż, nieparzyste od nr 15 wzwyż), Curie- Skłodowskiej, Dąbrowskiego, Gosiewskiego, Jeziorna, Krótka, Poniatowskiego, Korczaka, Wajdy (parzyste od nr 12, nieparzyste do nr 29), Mickiewicza, Mierosławskiego, Nad Łyną, Paderewskiego, PCK, Sadowa, Słoneczna, Słowackiego, Struga, Tartaczna, Traugutta, Turkowskiego, Warszawska, Witosa, Wojska Polskiego, Wyspiańskiego, Zakole

#### **Dzielnicy Rejonu III**

**asp. Piotr Drozd, tel. 47 73 212 53, kom. 887 876 093**

Dzielnicy rejonu III obsługuje ulice: Akacyjowa, Asnyka, Boh. Monte Cassino, Boh. Warszawy (parzyste od nr 2 do nr 8, nieparzyste od nr 1 do nr 15), Brzeszczyńskiego, Brzozowa, Bema (parzyste od nr 2 do nr 8, nieparzyste od nr 1 do nr 27), Cicha, Cynkowa, Dębowa, Drzewna, Grota- Roweckiego, Hubalczyków, Jagiellończyka, Jaśminowa, Kajki, Kalinowa, Kętrzyńska, Kilińskiego, Kolejowa, Konopnickiej, Kopernika, Kościuszki, Kowali, Kwiatowa, Leśna, Limanowskiego, Lipowa, 11- Listopada, Wajdy (parzyste od nr 12 wzwyż, nieparzyste od nr 29 wzwyż), Mazurska, Młynarska, Ofiar Oświęcimia, Ogrodowa, Ojca Kolbego, Okrzei, Orzeszkowej, Poprzeczna, Pieniężnego, Piłsudskiego, Plac Dworcowy, Plac Konstytucji 3-Go Maja, Plac Wolności, Plac Zwycięstwa, Pułaskiego, Emilii Plater, Przemysłowa, Robotnicza, Romera, Rynkowa, Rzemieśnicza, Rzeźników,

Sosnowa, Starzyńskiego, Strzeleckiego, Szewców, Strefowa, Topolowa, Wańkowicza, Warmińska, Wybrzeża, Plac Boh. Westerplatte, Wrzosowa, Wolskiego, Zielona

**Sekretariat Komendanta Powiatowego:**

47 73 212 11 , fax 47 73 212 15

**Komisariat Policji w Górowie Iławeckim:**

47 73 213 40, fax 47 73 213 45

**Posterunek Policji w Bezledach:**

47 73 213 80. fax 47 73 213 75

**Posterunek Policji w Bisztynku:**

47 73 215 81 fax 47 73 215 75

**Posterunek Policji w Sępopolu**

47 73 211 51 fax 47 73 211 55

- **Siedziba Sądu Rejonowego w Bartoszycach**

ul. Warszawska 7

11-200 Bartoszyce

tel. (89) 762 22 96

e-mail: [oddzial.administracyjny@bartoszyce.sr.gov.pl](mailto:oddzial.administracyjny@bartoszyce.sr.gov.pl)

**Godziny urzędowania:**

poniedziałek: 7:00-18:00

wtorek-piątek: 7:00-15:00

**Biuro Obsługi Interesantów**, tel (89) 762 22 96

e-mail: [boi@bartoszyce.sr.gov.pl](mailto:boi@bartoszyce.sr.gov.pl)

**Wydział Rodzinny i Nieletnich (89) 612 38 08**

**Wydział Karny (89) 612 38 11**

**Wydział Cywilny (89) 612 38 12**

**Wydział Pracy (89) 612 38 13**

- **Prokuratura Rejonowa w Bartoszycach**

**ul. Bohaterów Warszawy 16, 11-200 Bartoszyce**

e-mail: [biuro.podawcze.prbar@prokuratura.gov.pl](mailto:biuro.podawcze.prbar@prokuratura.gov.pl)

tel. (89) 762 76 60, fax: (89) 762 76 66

Godziny pracy: Poniedziałek - Piątek: 7:30 - 15:30

Prokurator Rejonowy oraz Zastępca Prokuratora Rejonowego przyjmują interesantów od poniedziałku do piątku, w godzinach 9:00 do 14:00.

Prokuratorzy (asesor), w sprawach prowadzonych i nadzorowanych postępowań przygotowawczych, przyjmują interesantów: od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00 - 14:00.

Prokurator dyżurny przyjmuje interesantów:

- w poniedziałki, w godzinach 7:30 - 18:00

- od wtorku do piątku, w godzinach 7:30 - 15:30

## *Leczenie Uzależnienia i Współuzależnienia*

### Placówki udzielające pomocy osobom z problemem alkoholowym

#### *Powiat Bartoszycki*

- **NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ PORADNIA TERAPII UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU I WSPÓLUZALEŻNIENIA „SZANSA”**  
11-200 Bartoszyce, ul. A. Wajdy 10, tel. (89) 762 14 07, pokój nr 41-42
- **PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO**  
11-200 Bartoszyce, ul. Wyszyńskiego 11 ,tel. 89 764 08 28
- **GABINET PSYCHOLOGICZNY Wioletta Wasilewska**  
PSYCHOLOG, SEKSUOLOG, PSYCHOTERAPEUTA  
Pracownia Psychotechniczna Kierowców  
11-200 Bartoszyce, ul. A. Wajdy 10 p.45  
Rejestracja telefoniczna- **668 837 071**

#### *Ośrodki i Poradnie w Województwie Warmińsko – Mazurskim*

- **WOJEWÓDZKI OŚRODEK TERAPII UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU I WSPÓLUZALEŻNIENIA**  
[wotuw@op.pl](mailto:wotuw@op.pl)  
ul. WARSZAWSKA 41A, 11-500 GIŻYCKO, tel. 87 428 40 30 wew. 13
- **NZOZ "PULS" PORADNIA TERAPII UZALEŻNIENIA I WSPÓLUZALEŻNIENIA**  
[puls-braniewo@wp.pl](mailto:puls-braniewo@wp.pl)  
ul. PL. GRUNWALDU 18, 14-500 BRANIEWO, tel. 55 243 55 27
- **SP SPECJALISTYCZNY PSYCHIATRYCZNY ZOZ ODDZIAŁ TERAPII UZALEŻNIEŃ**  
[szpital@spspzoj.softel.com.pl](mailto:szpital@spspzoj.softel.com.pl)  
ul. SANATORYJNA 1, 14-530 FROMBORK, tel. 55 62 16 351 w. 353
- **NZOZ OŚRODEK TERAPII UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU I WSPÓLUZALEŻNIENIA**  
[dzialdowo@osrodek-dzialdowo.pl](mailto:dzialdowo@osrodek-dzialdowo.pl)  
ul. RYDYGIERA 6, 13-200 DZIAŁDOWO, tel. 23 697 29 82
- **"PRO MEDICA" PRZYCHODNIA LECZENIA UZALEŻNIEŃ**  
ul. ARMII KRAJOWEJ 29/31, 19-300 EŁK, tel. 87 737 99 33
- **OŚRODEK TERAPII UZALEŻNIEŃ**  
[otu@otu.pl](mailto:otu@otu.pl)

ul. MAZURSKA 33, 19-330 STARE JUCHY, tel. 87 619 93 26, 87 619 93 27,  
668 114 066

- **POWIATOWY SZPITAL ODDZIAŁ TERAPII UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU**  
ul. ANDERSA 3, 14-200 IŁAWA, tel. 89 644 97 41
- **POWIATOWY SZPITAL PORADNIA TERAPII UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU I WSPÓLUZALEŻNIENIA**  
ul. ANDERSA 3, 14-200 IŁAWA tel. 89 644 97 41
- **ZOZ ODDZIAŁ TERAPII UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU**  
[zozlw-portal@wp.pl](mailto:zozlw-portal@wp.pl)  
ul. BARTOSZYCKA 3, 11-100 LIDZBARK WARMIŃSKI tel. 89 767 22 71/51
- **WZLP OŚRODEK TERAPII UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU I WSPÓLUZALEŻNIENIA**  
ul. AL.WOJSKA POLSKIEGO 35, 10-228 OLSZTYN tel. (89) 678-52-84, 678-53-76
- **PRZYCHODNIA TERAPII UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU I WSPÓLUZALEŻNIENIA (filia Ośrodka w Działdowie)**  
[nidzica@osrodek-dzialdowo.pl](mailto:nidzica@osrodek-dzialdowo.pl); [2800404@zoz.org.pl](mailto:2800404@zoz.org.pl)  
ul. KOLEJOWA 27, 13-100 NIDZICA, tel. 89 625 65 66
- **NZOZ – PORADNIA TERAPII UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU, NARKOTYKÓW I WSPÓLUZALEŻNIENIA**  
[poradnia.uzal.olecko@gmail.com](mailto:poradnia.uzal.olecko@gmail.com)  
ul. NOCZNICKIEGO 15, 19-400 OLECKO, tel.87 520 45 91
- **ZZOZ PORADNIA LECZENIA UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU I WSPÓLUZALEŻNIENIA**  
[haras31@wp.pl](mailto:haras31@wp.pl)  
ul. OLSZTYŃSKA 3, 11-040 DOBRE MIASTO, tel. 89 616 13 80
- **NZOZ "MEDICAL CENTER" PORADNIA LECZENIA UZALEŻNIEŃ I WSPÓLUZALEŻNIEŃ**  
ul. KOŚCIUSZKI 2, 14-100 OSTRÓDA, tel. 89 646 32 26
- **NIEPUBLICZNY AMBULATORYJNY ZOZ PORADNIA DLA OSÓB Z PROBLEMAMI ALKOHOLOWYMI**  
[NAZOZ.PISZ@WP.PL](mailto:NAZOZ.PISZ@WP.PL)  
ul. KOPERNIKA 8, 12-200 PISZ, tel. 87 424 10 06
- **SP ZOZ PRZYCHODNIA TERAPII UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU I WSPÓLUZALEŻNIENIA**  
[PTUAIW@WP.PL](mailto:PTUAIW@WP.PL)  
ul. KOŚCIUSZKI 20, 12-100 SZCZYTNO, tel. 89 623 16 81
- **SZPITAL POWIATOWY ODDZIAŁ DETOKSYKACJI**  
ul. 3-GO MAJA 17, 11-600 WĘGORZEWO, tel. 87 427 32 52, wew.140,210



- **NZOZ PORADNIA TERAPII UZALEŻNIENIA I WSPÓLUZALEŻNIENIA**  
[EWATATKA@TLEN.PL](mailto:EWATATKA@TLEN.PL)  
ul. ŻEGLARSKA 10, 11-600 WĘGORZEWO, tel. 87 4 27 4 0 51
- **OŚRODEK REHABILITACJI UZALEŻNIONYCH „DOREN”**  
**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ**  
[dorena@dorena.pl](mailto:dorena@dorena.pl)  
RÓŻEWIEC 1, 11-600 WĘGORZEWO, tel. 87 427 60 39
- **NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ**  
**„CENTRUM ODWYKOWO-TERAPEUTYCZNE”**  
[centrum-49@tlen.pl](mailto:centrum-49@tlen.pl)  
ul. TRYBUNALSKA 11, ELBLĄG, , tel. 55 232 56 89
- **NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ „MADENA”**  
**PSYCHIATRIA I LECZENIE UZALEŻNIEŃ**  
[morag@twojezdrowie.med.pl](mailto:morag@twojezdrowie.med.pl)  
ul. WARMIŃSKA 23, MORAĞ, tel. 89 757 22 41
- **PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO**  
ul. DASZYŃSKIEGO 30, KĘTRZYN tel. 89 551 29 77

### Placówki udzielające pomocy osobom z problemem narkotykowym

#### Placówki ambulatoryjne

- **PORADNIA PROFILAKTYCZNO- SPOŁECZNA TOWARZYSTWA RODZIN I PRZYJACIÓŁ DZIECI UZALEŻNIONYCH „POWRÓT Z U” ODDZIAŁ WOJEWÓDZKI W OLSZTYNIE**  
[powrotzu.olsztyn@op.pl](mailto:powrotzu.olsztyn@op.pl)  
10-521 Olsztyn, ul. Kopernika 45, tel./fax: 89 527 33 44,  
Czynne: pon., wt. 10.00-14.00, śr. 10.00-20.00, czw. 14.00-18.00, pt.10.00-12.00, sob.16.00-20.00.
- **NZOZ PRZYCHODNIA PSYCHOTERAPII PROFILAKTYKI I LECZENIA UZALEŻNIEŃ**  
[martakopczynska@poczta.fm](mailto:martakopczynska@poczta.fm)  
10-295 Olsztyn, ul. Puszkina 13, tel.: 89 535 71 15, 0 512 35 80 60  
Czynne: pon.- sob. 8.00-17.00
- **PORADNIA PROFILAKTYKI I TERAPII UZALEŻNIEŃ „MONAR”**  
[monarol@wp.pl](mailto:monarol@wp.pl)  
10-225 Olsztyn, Al. Wojska Polskiego 8a/3 tel./fax. 89 527 22 09,  
Czynne: pon. 10.00-14.00, wt. 10.00-18.00, śr. 10.00-18.00, czw. 10.00-16.00, 16.00-18.00, pt. 10.00-14.00
- **NZOZ OŚRODEK TERAPII UZALEŻNIEŃ I WSPÓTUZALEŻNIEŃ**  
[dzialdowo@osrodek-dzialdowo.pl](mailto:dzialdowo@osrodek-dzialdowo.pl)

13-200 Działdowo, ul. Rydygiera 6 tel. 23 697 29 82  
Czynne: pon.- pt. 7.30-19.00

- **NZOZ PORADNIA PROFILAKTYKI I TERAPII UZALEŻNIEŃ „MONAR”**  
[monar@elblag.com.pl](mailto:monar@elblag.com.pl)  
82-300 Elbląg, ul. Komeńskiego 42 tel./fax: 55 236 92 13  
Czynne: pon.- pt. 10.00-18.00
- **NZOZ MOT KARAN „Dom Zacheusza”**  
[barten@poczta.onet.pl](mailto:barten@poczta.onet.pl), [karan@karan.pl](mailto:karan@karan.pl), [www.karan.pl](http://www.karan.pl)  
82- 300 Elbląg, ul. Królewiecka 197 tel. 55 649 69 49, Czynne: pon-pt. 8.00-16.00
- **STOWARZYSZENIE „KARAN”**  
[barten@poczta.onet.pl](mailto:barten@poczta.onet.pl), [karan@karan.pl](mailto:karan@karan.pl), [www.karan.pl](http://www.karan.pl)  
82-300 Elbląg, ul. Robotnicza 29, tel./fax.: 55 232 78 93  
Czynne: pon.- pt. 14.00-18.00
- **PORADNIA PROFILAKTYKI I TERAPII UZALEŻNIEŃ „MONAR”  
w Olsztynie Filia w Bartoszczach**  
[ywona3@gazeta.pl](mailto:ywona3@gazeta.pl)  
11-200 Bartoszyce, ul. Sikorskiego 6, tel. 89 764 09 28, 0 606 64 29 40,  
Czynne: pon., wt. 14.00-18.15., śr.16.00-18.15, pt. 13.00-16.00
- **PRZYCHODNIA TERAPII UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU I  
WSPÓLUZALEŻNIENIA**  
13-300 Nowe Miasto Lubawskie ul. Grunwaldzka 3, tel. 56 474 22 11
- **PORADNIA PROFILAKTYKI I TERAPII UZALEŻNIEŃ „MONAR”  
w Olsztynie Filia w Ostródzie**  
14-100 Ostróda, ul. Jagiełły, 1b tel. 89 646 32 26  
Czynne: pon.16.30-18.30
- **MŁODZIEŻOWY PUNKT KONSULTACJI I TERAPII,**  
[opit@pisz.home.pl](mailto:opit@pisz.home.pl)  
12-200 Pisz, ul. Kopernika 8, tel. 87 423-35-60, 87 424 10 06  
Czynne: pon. 10.00 – 19.00, wt., śr.8.00-19.00, czw. 8.00-18.00, pt. 8.00-13.00

### Oddziały detoksykacyjne

- **WOJEWÓDZKI ZESPÓŁ LECZNICTWA PSYCHIATRYCZNEGO  
W OLSZTYNIE ODDZIAŁ DETOKSYKACYJNY DLA OSÓB  
UZALEŻNIONYCH OD ŚRODKÓW PSYCHOAKTYWNYCH**  
10-228 Olsztyn, al. Wojska Polskiego 35, tel. **89 678- 52-84**

1. Przyjmowani pacjenci od 18 r.ż.
2. Placówka posiada program motywowania pacjenta do dalszego leczenia
3. Metoda detoksykacji
4. Przeciętny czas trwania programu detoksykacyjnego – 14 dni
5. Placówka prowadzi nieodpłatne badania na zakażenie HIV, HCV, HBV

## Placówki stacjonarne

- **NZOZ MOT KARAN „DOM ZACHEUSZA”**  
[barten@poczta.onet.pl](mailto:barten@poczta.onet.pl), [karan@karan.pl](mailto:karan@karan.pl), [www.karan.pl](http://www.karan.pl).  
82- 300 Elbląg, ul. Królewiecka 197 tel. 55 649 69 49  
Liczba miejsc- 28, przyjmowani pacjenci od 15 do 20 r.ż.
- **NZOZ STOWARZYSZENIA MONAR OŚRODEK LECZENIA, TERAPI I REHABILITACJI**  
[gaudynek@o2.pl](mailto:gaudynek@o2.pl), [www.gaudynki\\_monar.pl](http://www.gaudynki_monar.pl)  
12-250 Orzysz Ws. Gaudynki 43, tel./fax.: 87 423 72 26, 423 72 82
- **SP ZOZ OŚRODEK REHABILITACJI UZALEŻNIONYCH „DOREN” IM. BERTY TRUSIEWICZ**  
Różewiec 1, 11-600 Węgorzewo, tel./fax. 87 427 60 39, 0 606 118 048

## *Profilaktyka opiekuńczo –wychowawcza*

- **Pedagodzy szkolni** /w każdej szkole codziennie/  
Szkoła Podstawowa nr 1 –**Iwona Borkowska** tel. **89 763 52 90**  
Szkoła Podstawowa nr 3 – **Marta Gnes** tel. **89 762 15 05**  
Szkoła Podstawowa nr 7 –**Sylwester Chmielak**– tel. **89 764 52 25**  
Zespół Szkolno- Przedszkolny nr 1- **Agnieszka Wierzbowska**- **89 764 28 65**  
Szkoła Podstawowa nr 8 z UJN – **Daria Stepaniuk**– tel. **89 762 18 30**  
Liceum Ogólnokształcące – **Małgorzata Kuzia**– tel. **89 762 10 81**  
Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1– **Iwona Jedwabnik**- tel. **89762 26 61, 762 00 07**  
Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 –**Agnieszka Wróblewska**– tel. **89 762 27 68**  
Specjalny Ośrodek Szkolno- Wychowawczy–**Sylwia Kondraciuk**– tel. **89 762 28 71**

## Świetlice opiekuńczo- wychowawcze

- **Poradnia Profilaktyczno- Konsultacyjna MONAR**  
ul. Sikorskiego 6 w Bartoszycach, tel. 89 764 09 28, 606 642 940  
**Punkt Konsultacyjny– Poradnictwo w zakresie uzależnienia od środków psychoaktywnych** (osoby uzależnione, rodzice i nauczyciele /pomoc w realizacji programów profilaktycznych i opieki nad uczniem eksperymentującym z narkotykami) czynny w poniedziałek 15.30- 16.30, środa 14.30- 15.30, czwartek 14.30-16.30.  
Zajęcia oświatowo- wychowawcze w świetlicy *Nasze Miejsce* – czynna codziennie w godz. **16.30- 19.30.**

- **Stowarzyszenie Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „Jesteś-My”**  
ul. Limanowskiego 9, tel. (89) 762-28-71, fax. 89 762-00-81
- **Stowarzyszenie „Nowatorski Ośrodek Rozwoju Artystycznego” NORA**  
ul. Hubalczyków 2/1, tel. 517-173-174  
Zajęcia dla dzieci i młodzieży: od **poniedziałku do piątku w godz. 15<sup>00</sup>- 19<sup>00</sup>**
- **ZHP Chorągiew Warmińsko- Mazurska Hufiec Bartoszyce**  
ul. Kazimierza Jagiellończyka 1/4 od poniedziałku do piątku  
w godz. 10.00- 19.00, tel. 884 769 604
- **Stowarzyszeniem „Dolina Róż”** ul. Plac Dworcowy 1, zajęcia dla dzieci i młodzieży  
poniedziałek, środa i piątek w godz. 15.30-17.30

## **Kluby sportowe**

- **Uczniowski Klub Sportowy „Jedynka”** ul. Traugutta 23, 11-200 Bartoszyce
- **UKS „Olimp”** ul. Bema 35, 11-200 Bartoszyce
- **MBKS Victoria** ul. Sportowa 23, 11-200 Bartoszyce
- **Klub Sportowy Karate Kyokushin** ul. Hubalczyków 2/5 treningi ul. A. Wajdy 18,  
11-200 Bartoszyce
- **Bartoszycka Szkoła Taekwon-do** ul. Boh. Monte Cassino 5/2, 11-200 Bartoszyce
- **MLKS „Siła”** ul. Ogrodowa 7A, 11-200 Bartoszyce
- **UKS „Przyjaźń”** ul. Nowowiejskiego 31, 11-200 Bartoszyce
- **Uczniowski Klub Sportowy Szkołka Piłkarska „Legia-Bart”** ul. Chilmanowicza  
8A/4, 11-200 Bartoszyce
- **Stowarzyszenie Klub Motocyklowy „Wiraz”** ul. Plac Dworcowy 5, 11-200  
Bartoszyce
- **Stowarzyszenie Akademia Ruchu** ul. E. Plater 17, 11-200 Bartoszyce,
- **Bartoszyckie Stowarzyszenie Miłośników Szczypiorniaka** ul. Krótka 5/3, 11-200  
Bartoszyce
- **Bartoszyckie Stowarzyszenie Brydża Sportowego** ul. Wajdy 12A, 11-200  
Bartoszyce

## ***Pomoc rodzinie***

- **Stowarzyszenie Integracji Osób Niepełnosprawnych SION**  
ul. Bema 51A, od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 - 15.30

Biuro SION: 89 764 04 77

Kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej: 89 721 73 36

Terapeuci Warsztatu Terapii Zajęciowej: 89 721 73 35

Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego: 89 764 04 77

Zakład Aktywności Zawodowej: 89 762 01 75

- **Polski Czerwony Krzyż**  
ul. Pieniężnego 10 A/14B tel. 89 762 97 72 od poniedziałku do piątku od 7.00- 15.00

- **Polski Komitet Pomocy Społecznej**  
ul. Pieniężnego 10 A w dni robocze w godz. 7.30 –15.30  
tel. 89 762 97 74, 762 97 75 po 15<sup>00</sup> tel. 89 762 97 70  
Usługi Opiekuńcze, Agencja Doraźnego Zatrudnienia  
Dom Noclegowy - schronienie osobom bezdomnym
- **Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju i Pomocy Psychologiczno - Pedagogicznej PAX**  
ul. Paderewskiego 20, 11 -200 Bartoszyce
- **Warmińsko- Mazurskie Stowarzyszenie Przyjaciół Opieki Paliatywnej**  
ul. A. Wajdy 10, tel. 89 762 09 61, czynne w godz. 9.00- 11.00
- **Koło Terenowe Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków**  
ul. Pieniężnego 10 A, tel. 89 762 97 71, środy w godz. 10.00- 11.30
- **Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów- Koło w Bartoszczach**  
MOPS Bartoszyce, ul. Hubalczyków 2, tel. 723 453 526, wtorki i czwartki, w godz.  
11.00- 13.00
- **Polski Związek Niewidomych**  
ul. Pieniężnego 10 A/13B, tel. 511 118 794, od poniedziałku do piątku w godz. 7.00-  
15.00
- **Stowarzyszenie Amazonek w Bartoszczach**  
ul. Pieniężnego 10A, tel. 500 426 446  
pierwsza sobota miesiąca w godz. 14.00 - 17.00
- **Parafia św. Jana Ewangelisty i Matki Boskiej Częstochowskiej**  
ul. Mazurska 5, tel. 89 762 28-83 tel. do kancelarii: 665 218 122  
czynna we wtorki i czwartki w godz. 15.00 - 17.00, sobota- godz. 8.30 - 9.30
- **Stowarzyszenie POMAGAJ-MY**  
ul. Bema 49, tel. 606 816 891, 668 959 379, 533 755 940

## *Ochrona Zdrowia*

- **Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II**  
ul. Wyszyńskiego 11, 11-200 Bartoszyce  
Dyrektor naczelny: lek. med. Sławomir Wójcik  
Sekretariat czynny od 7.30 – 15.05  
tel: (89) 675 23 50  
Fax: (89) 764 29 58  
e-mali: [sekretariat@szpital-bartoszyce.pl](mailto:sekretariat@szpital-bartoszyce.pl) <https://www.szpital-bartoszyce.pl/form/kontakt>  
Rejestracja do poradni: (89) 675 23 60

**Oddziały:** chirurgii ogólnej i miniinwazyjnej, urazowo – ortopedyczny, wewnętrzny, chorób płuc, chorób dziecięcych, rehabilitacji dziecięcej i terapii matki, noworodkowy, nefrologiczny, rehabilitacyjny, intensywnej terapii, ginekologiczno – położniczy, oddział ratunkowy.

- **Szpitalny Oddział Ratunkowy**

Bartoszyce ul. Wyszyńskiego 11, tel. alarmowy 112

Koordynator: (89) 675 24 17

Lekarze: (89) 675 22 36

Oddziałowa: (89) 675 22 02

Pielęgniarki: (89) 675 23 59

TRIAGE:

**(89) 675 23 99 lub (89) 675 23 86**

- **Dział Ratownictwa Medycznego**

Koordynator: (89) 675 24 17

Ratownik koordynujący: (89) 675 22 06

- **Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna**

ul. Boh. Warszawy 12, tel. 89 762 32 57, 89 762 21 50

*Inspekcja i ocena sanitarna miasta*

Opracowanie:

**Katarzyna Siry**- Pełnomocnik Burmistrza ds. Profilaktyki Uzależnień w Bartoszycach