



III BARTOSZYCKI TEST COOPERA

REGULAMIN

TESTU COOPERA

organizowanego w ramach

VIII EUROPEJSKIEGO TYGODNIA SPORTU DLA WSZYSTKICH
XXII SPORTOWEGO TURNIEJU MIAST I GMIN 2016

1. Cele testu:

- popularyzacja biegów wśród młodzieży szkolnej, dorosłych jako najprostszej formy aktywności fizycznej,
- zbadanie wydolności uczestników w oparciu o Test,
- udział Miasta Bartoszyce w *VIII Europejskim Tygodniu Sportu dla Wszystkich, XXII Sportowym Turnieju Miast i Gmin 2016*.

2. Organizatorzy:

- Urząd Miasta Bartoszyce,
- Bartoszycki Ośrodek Sportu i Rekreacji,
- Uczniowski Klub Sportowy „Jedynka”.

3. Termin i miejsce:

- **31 maja 2016 r., od godz. 12.00 do 18.00** (starty grup co pół godziny),
- miejsce rozegrania Testu: Stadion Miejski im. Kazimierza Górskiego w Bartoszycach, ul. Sportowa 23, 11-200 Bartoszyce.

4. Uczestnictwo:

- w Teście Coopera mogą uczestniczyć wszyscy mieszkańcy miasta, gminy, powiatu bartoszyckiego, którzy ukończyli 13 rok życia. Warunkiem przystąpienia do Testu jest wypełnienie karty zgłoszeniowej wraz z oświadczeniem woli, w którym deklarują stan zdrowia umożliwiający uczestnictwo w zawodach. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę rodzica lub opiekuna prawnego.

5. Przebieg testu:

- minimalny wiek startującego uczestnika: 13 lat,
- brak określonego wieku maksymalnego,
- w przypadku większej liczby uczestników startujących w danej godzinie nastąpi podział na grupy wiekowe według tabeli wyników.

- Test Coopera polega na nieprzerwanym biegu w czasie 12 minut. Zawodnicy biegną po wyznaczonych torach przez 12 minut bez przerw. Po upływie wyznaczonego czasu sędziowie zatrzymują bieg i dokonują pomiarów długości pokonanego dystansu,
- uczestników obowiązuje strój sportowy,
- każdy z uczestników musi posiadać dokument potwierdzający wiek (legitymacja szkolna, dowód osobisty, inny dokument tożsamości)

6. Zasady przeprowadzenia testu:

- zbiórka uczestników testu co pół godziny,
- rozgrzewka, przygotowanie do startu,
- zapoznanie się z regulaminem biegu,
- omówienie sposobu pomiaru pokonanego dystansu,
- w przypadku utrudniania biegu innym uczestnikom zawodnik decyzją sędziego może zostać odsunięty od kontynuowania testu (zabrania się zabiegania drogi, zahaczania, przytrzymywania uczestników biegu)

7. Zgłoszenie do testu:

- uczestnik testu wypełnia kartę zgłoszeniową wraz z oświadczeniem woli (dokumenty dostępne na miejscu testu w dniu zawodów).

8. Nagrody:

- każdy z uczestników Testu Coopera otrzyma certyfikat potwierdzający ukończenie testu wraz z uzyskanym wynikiem.

9. Postanowienia końcowe:

- ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów. Sprawy sporne rozstrzyga organizator,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na terenie testu,
- interpretacja przepisów należy do sędziego zawodów. Jego decyzje są ostateczne i nieodwołalne,
- wypełnienie i przekazanie Karty Zgłoszenia jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu, wyrażeniem zgody na przetwarzanie i publikowanie danych osobowych zgodnie z przepisami ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r. a także na wykorzystanie wizerunku w dokumentach multimedialnych, stronach internetowych itp.
- organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie i zobowiązuje się do przekazania informacji o ewentualnych zmianach przez rozpoczęciem testu,
- zawody nie są objęte ubezpieczeniem NNW. Koszty leczenia odniesionych kontuzji w wyniku udziału w teście mogą być pokryte wyłącznie z indywidualnego ubezpieczenia uczestnika testu.